

## Médiation thérapeutique Equine

Dans le cadre du programme européen Proximité Solidarité Jeunes (ProSol), la communauté d'agglomération Provence Alpes Agglomération et le centre hospitalier de Digne ont répondu à un appel à projet en direction de la santé mentale des adolescents du territoire.

Ainsi l'équipe soignante du Centre d'Accueil et de Soins pour Adolescents de Digne (CASA) a pu construire différents projets de médiations thérapeutiques en s'appuyant sur les nombreuses compétences des acteurs locaux de l'agglomération.

L'un de ces ateliers porte sur la médiation thérapeutique équine en collaboration avec le Centre Equestre de Digne les Bains.

Les médiations thérapeutiques consistent à créer un lien au travers d'un média. L'abord thérapeutique ne peut se faire que si ce qui s'est passé durant la séance est ensuite repris, mis en mots et en sens par le thérapeute.

La majorité des médiations s'appuient sur des objets inanimés (argile, peinture, ...) qui sont considérés comme « malléables » par le patient qui en dispose au gré de ses envies.

La spécificité des thérapies s'appuyant sur la médiation animale réside dans le fait qu'outre les liens relationnels entre les thérapeutes et les patients et les patients entre eux, l'animal va lui aussi générer des interactions. Les patients vont devoir s'ajuster à un animal imposant qui ne porte aucun jugement sur l'apparence, l'attitude ou les pensées « bizarres » de l'individu mais va le considérer comme source de plaisir ou d'inconfort. Ceci ancre les patients dans la réalité de l'instant présent.

Quand le lien est créé, le patient peut développer une véritable complicité avec l'animal et accepter d'être « porté par », lui renvoyant aux notions de portage (holding) et de soins (handling) développés par Donald W Winnicott, qui fait référence au portage maternel et peut favoriser un processus régressif. Les observations de notre psychomotricienne, au cours de la médiation, permettent d'éclairer les différentes difficultés pouvant être éprouvées par les patients sur l'animal et peuvent donner lieu à des réajustements (posture, mouvements fins et globaux, régulation des émotions...).

De plus, la notion de soins reste très présente lors des séances de pansage qui permettent aux patients de passer du statut de soignés à celui de soignants. Cela permet de travailler sur la renarcissisation et l'estime de soi.

Enfin, le cadre des séances, sous la supervision des professionnels du centre équestre, offre des limites claires et contenantes permettant de travailler aussi le respect des règles inhérentes à cette activité.



**CENTRE HOSPITALIER DIGNE-LES-BAINS**  
PÔLE «D» PÉDOPSYCHIATRIE  
**Centre d'Accueil et de Soins pour Adolescents**

---

83 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE-LES-BAINS  
☎ 04 92 30 14 72 Fax 04 92 34 56 67 ✉ [casa.digne@ch-digne.fr](mailto:casa.digne@ch-digne.fr)

Ce sont ces spécificités qui ont été retenues et travaillées par l'équipe professionnelle du CASA et le centre équestre de Digne.