

Per il benessere degli anziani in una comunità solidale

Appartamento Didattico

Presso la Casa della Salute di
Cortemilia
Corso Div. Alpine 115 - 12074
Cortemilia (CN)
0173 81731



PARTNER



ENTI ATTUATORI / DELEGATAIRES



pro
sol senior

— **Faciliter le parcours de soin** de la personne âgée en amont et en aval de l'hospitalisation

— **Développer l'offre** de prévention santé et **accompagner la personne âgée** dans l'évolution de son domicile

— **Facilitare il percorso** di cura delle persone anziane prima e dopo il loro ricovero in ospedale

— **Sviluppare azioni** di prevenzione sanitaria e **accompagnare gli anziani** offrendo assistenza e cura domiciliari

per il benessere degli anziani in una comunità solidale
pour le bien-être des personnes âgées dans une société solidaire

durata durée 2019-2022 - budget complessivo budget total € 1.700.000
finanziato dall'Unione Europea financé par l'Union européenne € 2.000.000

Il progetto PITEM PRO-SOL SENIOR, finanziato dal programma INTERREG Francia-Italia ALCOTRA, nasce per far fronte ai fenomeni di spopolamento e desertificazione medica dell'area transalpina.

L'ASL CN2 è soggetto attuatore della Regione Piemonte.

Obiettivo del progetto SENIOR è sperimentare un nuovo modello di assistenza territoriale, per il miglioramento della vita e dell'autonomia degli anziani.

Il progetto prevede uno studio interventistico, randomizzato, in aperto, della durata di 10 mesi: 54 soggetti over 75 sono stati arruolati e si recheranno quotidianamente alla Casa della Salute.

Di questi, 27 riceveranno in aggiunta un decoder con monitor da installare al domicilio, che permetterà di rinforzare con un contatto remoto le attività svolte nell'appartamento.

L'appartamento didattico, pensato per simulare una normale abitazione, è stato progettato e allestito per garantire spazi di socializzazione, dove gli anziani potranno svolgere attività mirate alla gestione delle proprie cronicità, e pensate per il potenziamento delle abilità manuali, mnemoniche e fisiche, per sostenere la propria autonomia al domicilio con il monitoraggio dell'infermiere di famiglia.

Fondamentale per il progetto è stata la costruzione di una rete, tra i partner presenti sul territorio (Comune di Cortemilia, Consorzio Socio Assistenziale Alba-Langhe-Roero, APRO Formazione S.c.a.r.l., MMG del distretto di Cortemilia) e altri soggetti identificati per la loro competenza ed esperienza (l'Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione del Consiglio Nazionale delle Ricerche CNR-ISTC, Dipartimento di Architettura e Design - DAD - dell'Università degli Studi di Genova, Centro Struttura Universitaria di Igiene e Scienze motorie S.U.I.S.M. dell'Università degli Studi di Torino).

**Responsabile scientifico
Elio LAUDANI - elaudani@aslcn2.it**

**Referente Progetti Innovativi
Giuliana CHIESA - gchiesa@aslcn2.it**

progetti.innovativi@aslcn2.it - 01721408017

