Prevenire e intercettare il disagio adolescenziale

- Laboratori preventivi a scuola e nelle comunità rurali e montane
- APP mobile per facilitare l'accesso ai servizi e favorire le consulenze socio-sanitarie a distanza
- Sviluppo di Spazi di Ascolto sul territorio
- Laboratori sportivi ed inclusivi
- Rinnovamento di un sito web di promozione salute sessuale
- Formazione di professionisti, volontari, genitori

Favorire il benessere di giovani con patologie

- Sperimentazione di una piattaforma di telemedicina su un campione di giovani con patologie del neurosviluppo e neuromuscolari
- Video-consultazioni multi-professionali per minori e famiglie utenti della neuropsichiatria infantile
- Web APP in tema di Disabilità e Diritti
- Animazione territoriale e mediazione terapeutica basate su esperienze in territorio montano
- Sperimentazioni neurofeedback e realtà virtuale
- Informazione e formazione a professionisti, giovani e famiglie

Il progetto di cooperazione transfrontaliera **PROSOL GIOVANI** mira ad innovare servizi socio-sanitari per i GIOVANI attraverso sperimentazioni in ambito tecnologico, organizzativo e sociale.

www.pitem-prosol.eu

Interreg ALCOTRA
Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale

PARTNER

ENTI ATTUATORI / DELEGATAIRES

pro sol giovani jeunes

per il benessere dei giovani in una comunità solidale pour le bien-être des jeunes dans une société solidaire

dedicato ai **Giovani**
alle loro qualità
alle loro difficoltà

Ascoltare
Curare
Formare
Innovare

ProSol Giovani è un progetto rivolto ai giovani dagli 11 ai 25 anni, alle loro famiglie, ai professionisti in ambito sanitario, socio-assistenziale e scolastico che quotidianamente si confrontano con questa fascia di età.

Due principali obiettivi:

> intercettare precocemente il disagio di preadolescenti ed adolescenti fragili;

> favorire il benessere dei giovani con disturbi del neurosviluppo e neuromuscolari e delle loro famiglie, migliorando l'accesso a servizi innovativi di cura e sostegno.

Professionalità e territorialità

2 Aziende Sanitarie Locali italiane, di cui una capofila del Progetto

2 Grandi Agglomerazioni di Comuni francesi, di cui una metropolitana

3 Regioni italiane

2 Centri Ospedalieri francesi, di cui uno universitario

3 Consorzi cuneesi per i Servizi Socio-Assistenziali

2 Università degli Studi italiane

ProSol Giovani
offre servizi socio-sanitari innovativi dedicati ai giovani, alle loro famiglie ai loro specifici bisogni. Promuove l'integrazione, la flessibilità e la prossimità, incontrandosi nella scuola, nelle piccole comunità, nei servizi e nel web. ProSol Giovani è un progetto anche per genitori ed operatori, per formarsi e crescere insieme, con l'impegno di tutti.

Sviluppatosi tra gli anni 2020 e 2022, **ProSol Giovani** ha attraversato un tempo di eccezionali criticità legate ad una crisi pandemica mondiale.

Un tempo che ha profondamente inciso su abitudini, relazioni, esperienze e vissuti di tutti, in particolare dei più giovani e delle loro famiglie.

ProSol Giovani ha provato quindi a ridefinirsi, almeno in parte, cercando nuove vie per perseguire obiettivi possibili e rispondere a bisogni emergenti.

Dodici piccole comunità rurali e pedemontane del cuneese sono state protagoniste di incontri, confronti, laboratori nella scuola e sul territorio, in presenza ed online, coinvolgendo ragazzi tra gli 11 e i 16 anni, i loro genitori, insegnanti, allenatori.
Centinaia di giovani francesi e italiani sono stati coinvolti in un'ampia indagine qualitativa sui loro bisogni personali, relazionali, ambientali.
Ragazzi valdostani e dell'Alta Provenza hanno potuto cogliere la qualità specifica dell'ambiente montano come straordinaria risorsa per il loro benessere e per la loro crescita personale e relazionale, così come il valore dello sport quale veicolo di aggregazione ed inclusione.
Innovazioni e-health e nuovi modelli d'intervento hanno proposto risposte inedite a bisogni di ragazzi e famiglie, nella progettualità e nell'emergenza.
In quest'ambito, **ProSol Giovani** ha realizzato:

> la sperimentazione di una piattaforma telemedica con giovani affetti da patologie del neurosviluppo
> un servizio di videoconsultazioni multiprofessionali in neuropsichiatria, nato tempestivamente in risposta delle prime limitazioni Covid-19
> un'App di videoconsulto e orientamento ai servizi
> il rinnovamento di un sito di promozione salute sessuale
> la digitalizzazione di informazioni sul rapporto fra disabilità e diritti con la webapp SaPpi
> la sperimentazione di trattamenti tramite neurofeedback e realtà virtuale.

Una vastissima offerta formativa ha sostenuto le azioni di progetto, toccando temi quali i disturbi del neurosviluppo, i disturbi post-traumatici, la mediazione terapeutica gruppale, la progettazione sociosanitaria, la new media education, l'educativa rafforzata, la teleriabilitazione, sino a più ampi approfondimenti legati all'antropologia dello sviluppo e alle nuove emergenze psicopatologiche nella popolazione più giovane.