

Un projet à 360° autour des problématiques des seniors

- Coordination des acteurs de santé et médico sociaux
- Télémédecine, application et outil numérique de coordination
- Formation des professionnels de santé et médico sociaux
- Actions de prévention et de sport santé
- Développement de nouveaux services liés à l'évolution de l'habitat et de la silver économie

Expérimentations et création

- La coordination d'équipes pluridisciplinaires
- Une plateforme de soutien pour les aidants
- Une application mobile pour faciliter l'accès aux services et promouvoir la prévention à distance
- Une plateforme de télémédecine sur un échantillon de personnes âgées avec des troubles neurodégénératifs et neuromusculaires
- Un outil numérique de coordination des intervenants au domicile des personnes âgées
- Deux appartements pédagogiques
- Des formations
- Une maison sport santé et des actions de sport santé
- Un service d'évolution de l'habitat des seniors : EVOLU'DOM
- Un site internet cartographiant les entreprises de la Silver Economie
- Plusieurs campagnes de prévention
- Un festival « Interférences - lieux de court-circuit, où la culture soigne »
- De nombreux événements de prévention et de silver économie



Le projet de coopération transfrontalière **PROSOL SENIOR** vise à innover en matière de services socio-sanitaires pour les seniors par des expérimentations dans les domaines technologique, organisationnel et social.

www.pitem-prosol.eu



PARTNER



ENTI ATTUATORI / DELEGATAIRES



pro
sol senior

pour le bien-être des personnes âgées dans une société solidaire per il benessere degli anziani in una comunità solidale

Dédié aux Seniors
à leurs qualités
à leurs difficultés





Bien vieillir

Le projet **ProSol Senior** a visé à améliorer le suivi du parcours de soin pour les seniors et leurs aidants professionnels dans les zones rurales et de montagne transfrontalières franco-italiennes.

Les partenaires ont identifié deux problématiques principales :

- La multiplicité des acteurs intervenant dans le suivi d'un patient au quotidien avant et après hospitalisation et le manque d'outils pour la coordination des différents soins
- La prévention insuffisante pour retarder la perte d'autonomie

Objectifs du projet :

- Faciliter le parcours de soin de la personne âgée
- Développer l'offre de prévention santé et d'accompagner la personne âgée dans l'évolution de son domicile.

Des acteurs multiples mobilisés pour répondre aux besoins des seniors :

- 9 collectivités locales (régions, départements, communauté d'agglomération, communes)
- 12 autorités sociales et sanitaires (ASL, hôpitaux, centres de santé, guichets sociaux)
- 2 organisations du tiers secteur
- 4 associations de patients et de familles
- 3 universités et instituts de recherche
- 5 représentants de l'industrie et de l'artisanat
- 6 centres sportifs et culturels

Faciliter le parcours de soin des seniors

Le projet vise à améliorer et optimiser l'aide apportée aux seniors vivant à domicile. Il s'agit de définir un **modèle organisationnel territorial** permettant à tous les acteurs impliqués sur le parcours de soins de travailler de manière décloisonnée. Cette dynamique implique également les aidants naturels (la communauté locale) et doit permettre aux non-professionnels d'être mieux impliqués dans l'accompagnement de la personne âgée.



Les **solutions numériques innovantes** permettent d'améliorer la prise en charge des personnes âgées en favorisant le maintien à domicile. Les acteurs français et italiens ont développé des solutions afin de renforcer le lien entre l'écosystème des intervenants à domicile, des acteurs de santé de la ville et de l'hôpital, et les familles.

La prise en compte de la personne âgée sur une logique de parcours de soins pour la maintenir à domicile le plus longtemps possible impose aux différents intervenants d'évoluer et de monter en compétence.

La **formation** des intervenants auprès des seniors est un élément essentiel développé concrètement sur le terrain par les partenaires du projet. Le rôle central de l'ergothérapeute (métier français) pour adapter le logement des personnes âgées a été souligné par **ProSol Senior**.



Développer l'offre de prévention santé et l'accompagnement de l'évolution du domicile

L'enjeu est de montrer l'intérêt et la valeur ajoutée du préventif par rapport au curatif. La prévention santé implique une diminution de la prise de médicaments, une diminution des hospitalisations, et de fait une économie non négligeable pour l'ensemble du système de santé. Les partenaires ont développé des actions de prévention sous différentes formes. Le **sport santé** a été un levier d'expérimentation prioritaire pour Provence Alpes Agglomération et la Métropole Nice Côte d'Azur avec la mise en œuvre d'actions dans les territoires isolés, d'une campagne de promotion du sport, et la création d'une maison sport santé.

En parallèle, l'Azienda USL de la Région Autonome Vallée d'Aoste a expérimenté des services ciblés pour les personnes âgées atteintes de maladies neuroévolutives e a développé un projet autour du « **welfare culturel** » en mettant en place des actions avec des patients et leurs familles : c'est « la culture qui soigne ».

Le projet vise aussi à expérimenter de nouveaux **services favorisant le maintien à domicile** des personnes âgées. L'association ADMR a développé un nouveau service Evolu'Dom accompagnant les seniors dans l'évolution de leur habitat, du diagnostic jusqu'au devis des artisans. La Région Piémont et l'ASLCN2 ont équipé un **appartement pédagogique** et mis en place des activités de promotion de la santé en son sein, avec un groupe de personnes âgées, pour en évaluer l'impact.

Les partenaires du projet ont également fait **le lien avec les acteurs de la silver économie** qui par leur initiative privée répondent également aux besoins des personnes âgées. La Région Ligurie a développé dans le cadre des projets CLIP E-Santé Silver Economy et ProSol We-Pro des **outils technologiques** qui ont ensuite été expérimentés sur **ProSol Senior** avec les seniors et les aidants sur le territoire de l'ASL1 d'Imperia.

L'impact de tous **les services développés et expérimentations menées a été suivi et évalué** par l'IRES Piémont en collaboration avec l'ensemble des partenaires et délégataires.